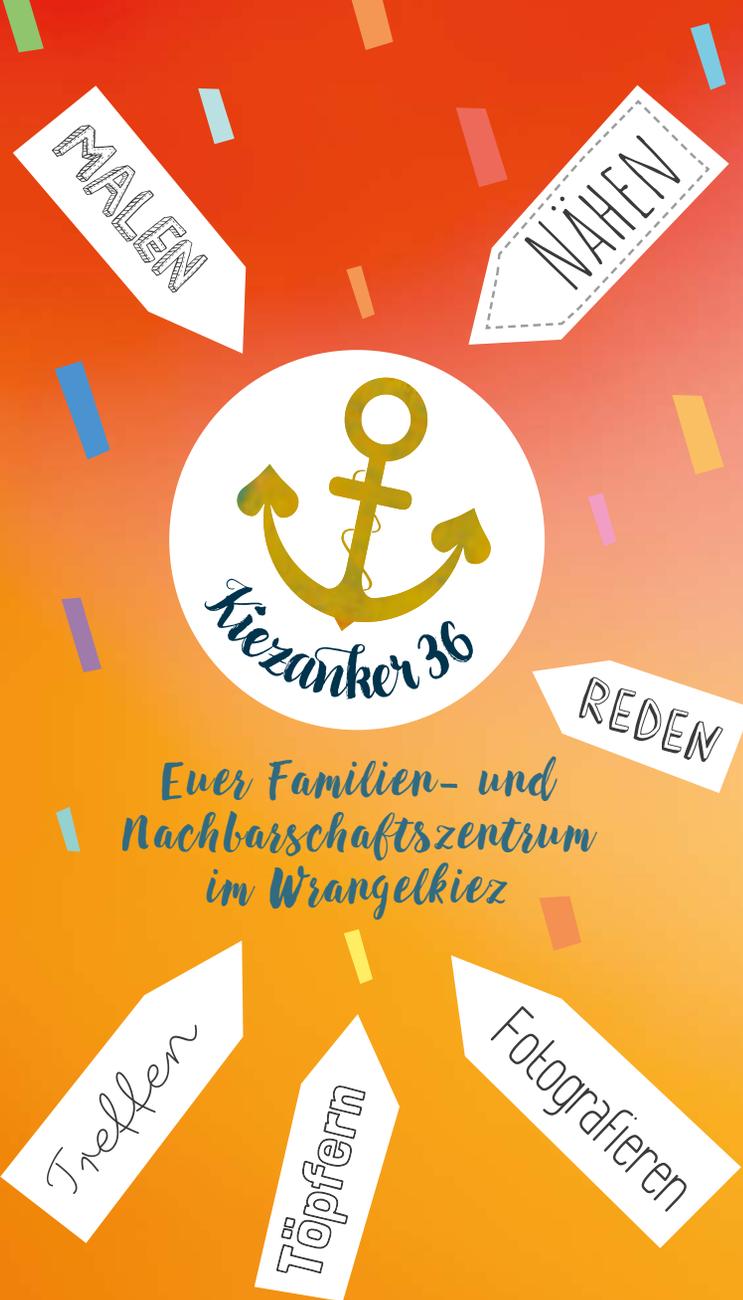




Familien- und
Nachbarschafts-
zentrum im
Wrangelkiez
Cuvrystraße 13/14
10997 Berlin

Öffnungszeiten
offener Treff & Café
Montag – Freitag
9.30 – 18.00 Uhr

Telefon: 030 225024-01
familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de
www.familienzentrum-wrangelkiez.de



Euer Familien- und
Nachbarschaftszentrum
im Wrangelkiez

JUNI 2025 BIS
MAI 2026



BeWeGeN

BASTELEN

SCHAUSPIELERN

MUSIZIEREN

Singen

Kochen

Vorwort



Lieber Wrangelkiez,

wir sind schon wieder mitten im Jahr, einem besonders anspruchsvollen Jahr: der soziale Bereich und die Kulturschaffenden in Berlin haben mit Kürzungen zu kämpfen, die einschneidend sind für die soziale Kulturhauptstadt. Der Kiezanker, der aus unterschiedlichen Töpfen finanziert wird, kann sich in diesem Jahr noch tapfer halten, auch, weil unser Träger, das Pestalozzi-Fröbel-Haus, und unser Jugendamt Friedrichshain-Kreuzberg an den Stellen unterstützen, die ihnen möglich sind. Dennoch haben diese Kürzungen Auswirkungen: Bei manchen Geld-Töpfen ist noch immer nicht klar, ob wir in diesem Jahr mit ihnen rechnen können. Über andere Gelder wurde so spät entschieden, dass manche Kollegin/mancher Kollege über mehrere Monate mit weniger Gehalt auskommen musste. Diese Unsicherheiten machen mürrisch. Wir arbeiten wirklich gerne. Wenn wir aber regelmäßig erleben, dass Projekte, die wichtig für die gesamte Nachbarschaft sind, eine Befristung haben, bei der nie klar ist, ob eine Folgemaßnahme beantragt werden kann. Wenn wir hören, dass Träger aufgrund solcher Planungsunsicherheiten Insolvenz anmelden müssen, und somit ganze Einrichtungen gefährdet sind. Wenn wir erleben müssen, dass ausgerechnet Maßnahmen, die die Familien und Kinder unterstützen, die es besonders schwer haben, in unserer Gesellschaft Fuß zu fassen, ersatzlos gestrichen werden... Dann macht uns das fassungslos und wütend. Hier werden die Bereiche mit Füßen getreten, die sich für den Zusammenhalt der Gesellschaft einsetzen, für ein solidarisches Miteinander und für die individuelle Entwicklung und Bildung junger Menschen.

Trotz unseres Ärgers über die politische Entwicklung dieser Stadt, feiern wir kräftig unseren 10. Geburtstag. 10 Monate lang, an jedem 10. des Monats.

Am 10.10. gibt es die große Jubiläums-Gala mit Musik und Torte – und natürlich in Abendgarderobe. Herzliche Einladung! 18.00 Uhr geht's los!

Soweit erstmal!

Es grüßt euch herzlich

Esther im Namen des gesamten Kiezanker-Teams



Inhalt



Vorwort	Seite 1
Das Team	Seite 3
Öffnungszeiten, Kursanmeldung	Seite 4
Offener Treff	Seite 5
Angebote für Familien	Seite 6
Angebote für Kinder und Eltern	Seite 11
Kurse für Kinder	Seite 18
Kurse für Erwachsene	Seite 22
Offene Angebote	Seite 25
Gesundheit	Seite 28
Beratungen	Seite 31
Veranstaltungen	Seite 36
Impressum	Seite 40

Das Team



ALEXANDER
Musikalischer Leiter und
Väterarbeit



CARO
stv. Leitung



DINAH
Assistentin der Leitung



ELKE
Frühkindliche Bildung



ESTHER
Leitung



GÜLSÜM
Frühkindliche Bildung



LUISA
Netzwerkstelle



TINE
Mobile Stadtteilarbeit



Kontaktdaten

Kiezanker 36
Familien- und Nachbarschaftszentrum im Wrangelkiez
Cuvrystraße 13/14, 10997 Berlin

Telefon: 030 225024-03
E-Mail: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de
www.familienzentrum-wrangelkiez.de

.....

**Du willst auf dem aktuellen Stand bleiben?
Dann folge uns gerne auf Facebook und Instagram.**



Kursanmeldung

Gerne per E-Mail:
familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

.....

Kursgebühren – Ermäßigung

Ermäßigte Kursgebühren gelten für Geschwisterkinder,
Auszubildende, Schüler, Bafög-Empfänger bis 28 Jahre
und Bürgergeld-Empfänger.



Offener Treff und Café

Das Café Cuvry ist unser Herzstück und offene Begegnungsstätte für die Nachbarschaft im Kiez. In ungezwungener Atmosphäre können sich die Besucher unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft treffen und austauschen.

Unterschiedlichste Angebote, vom Familienfrühstück bis zum 60+ Treffen, finden hier statt. Nutzen Sie die Möglichkeit, einfach einmal vorbei zu kommen, einen Kaffee zu trinken, in Ruhe Zeitung zu lesen oder Kontakte zu knüpfen.



In der Spielecke finden die Jüngsten anregende Beschäftigung, die Älteren können in Büchern schmökern, einander etwas vorlesen. Brettspiele gibt es für Jung und Alt. Es gibt Waffeln, Snacks und Getränke zu fairen Preisen.

.....

Öffnungszeiten Offener Treff & Café

Montag – Freitag
9.30 – 18.00 Uhr



Angebote für Familien

„Wenn jemand meiner Familie oder einem Freund oder jemandem, den ich liebe, Schaden zufügen würde, würde ich sie essen. Ich könnte für 500 Jahre im Gefängnis landen, aber ich würde sie essen.“

Johnny Depp

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Mittwochs von 10.30 – 12.00 Uhr

Am Mittwoch laden wir Familien im Baby-Stress zu einem gemütlichen und entspannten Frühstück ein. Egal ob die Zeit zu einem Erfahrungsaustausch genutzt wird – oder einfach, um in Ruhe einen Kaffee zu Trinken, möglich ist hier beides.

Unkostenbeitrag: 4,50 €

Ansprechpartnerin: Elke Jancke / Anmeldung: 030 225024-03

Raum: Café Cuvry

FRÜHSTÜCK FÜR GETRENNT- UND ALLEIN-ERZIEHENDE ELTERN

Jeden 2. Samstag im Monat von 10.00 – 12.30 Uhr

Hier können sich alleinerziehende Eltern und ihre Kinder bei einem gemütlichen Frühstück kennenlernen, sich austauschen und gemeinsam spielen oder toben. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und Bestätigung möglich – es gibt eine begrenzte Anzahl an Plätzen.

Ansprechpartnerin / Anmeldung: Elke, jancke@gmx.de

Unkostenbeitrag: 4,50 € pro Familie

Raum: Café Cuvry

ANGELTOUREN FÜR VÄTER MIT KINDERN

Es gibt nichts Besseres als einen „Vater und Kind-Angelausflug“, um die Lücke zwischen den Generationen zu schließen. Wir entwickeln an dieser Stelle mit euch zusammen eine neue „Familientradition“, die sich im Erwachsenenalter eurer Kinder fortsetzen kann (auch wenn es möglicherweise zu einem Mutter-Sohn oder Mutter-Tochter-Ausflug werden könnte). Die Seen in der Umgebung geben uns ein Leben lang die Möglichkeit, die Bande innerhalb unserer Familie zu festigen.

Ansprechpartner: Alexander

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

BABYTREFF – AHOI, ALLES IST NEU

Für Babys von 8 Wochen bis 6 Monate
Jeden Montag von 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

Wir wollen die ersten aufregenden Monate miteinander teilen, das Glück, die Tränen, die Freuden und Sorgen. Alles soll einen Platz finden in unserem Babytreff. Wir wollen uns austauschen, singen und spielen, Kontakte knüpfen und die Babys begleiten bei ihren ersten Entdeckungsreisen.

Ansprechpartnerinnen: Caro Löwe und Gülsüm Aydin
Anmeldungen: carolin.loewe@pfh-berlin.de oder 030 22502403
Kostenneutrales Angebot | Raum: Skalitzer 2

VORLESENACHMITTAGE

Es gibt kaum etwas Schöneres als ein gutes Buch, das uns fesselt und zum Nachdenken anregt. Schon die Kleinsten greifen neugierig nach den Buchseiten und erkunden mit großen Augen die gedruckten Fantasiewelten. Mit dem Vorlesen kann man gar nicht früh genug beginnen! Bei uns könnt ihr jeden Dienstag um 16.00 Uhr mit eurem Lieblingsbuch in die Plüsch-Plausch-Ecke kommen, und uns beim Vorlesen lauschen.

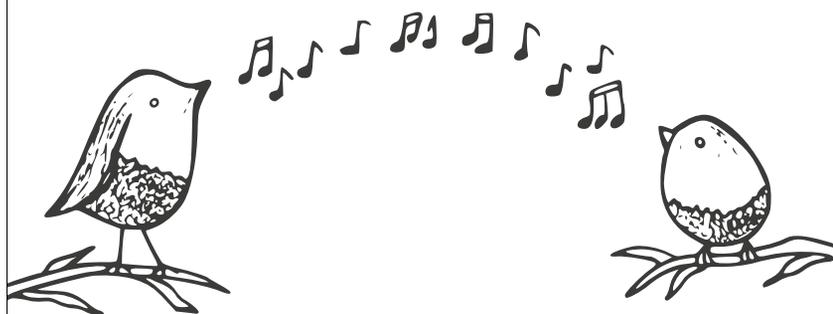
Termine findet ihr an der Tür zur Plüsch-Plausch-Ecke
Raum: Plüsch-Plausch-Ecke
Kostenneutrales Angebot



OFFENES SINGEN FÜR KINDER UND ELTERN jeden ersten Dienstag im Monat von 16:00 – 16.30 Uhr.

Kinderlieder werden gesungen und auf der Gitarre begleitet. Man sagt, singen wischt den Staub vom Herzen, lasst es uns zusammen probieren.

Ansprechpartnerin: Esther
Raum: Plüsch-Plausch-Ecke | kostenneutrales Angebot



WILLKOMMENSVERANSTALTUNG **FÜR JUNGE ELTERN MIT IHREM KIND**

Regelmäßige Veranstaltung, die Termine werden rechtzeitig über die Homepage bekannt gegeben

Wir informieren sie über Angebote in unserem Familienzentrum. Sie haben die Gelegenheit, andere junge Eltern mit ihren Babys kennen zu lernen. Wir geben Informationen und unterstützen sie, passende Angebote zu finden.

Sie erhalten eine Willkommenstasche unseres Bezirks, gefüllt mit Kontaktadressen und Informationen, die jetzt interessant sein könnten – und mit der legendären „Kreuzberg-Windel“.

Ansprechpartnerin: Elke Jancke

KERAMIKWERKSTATT FÜR ELTERN & KINDER

Donnerstags von 16.00 – 18.00 Uhr

„Töpfern kann jeder.“

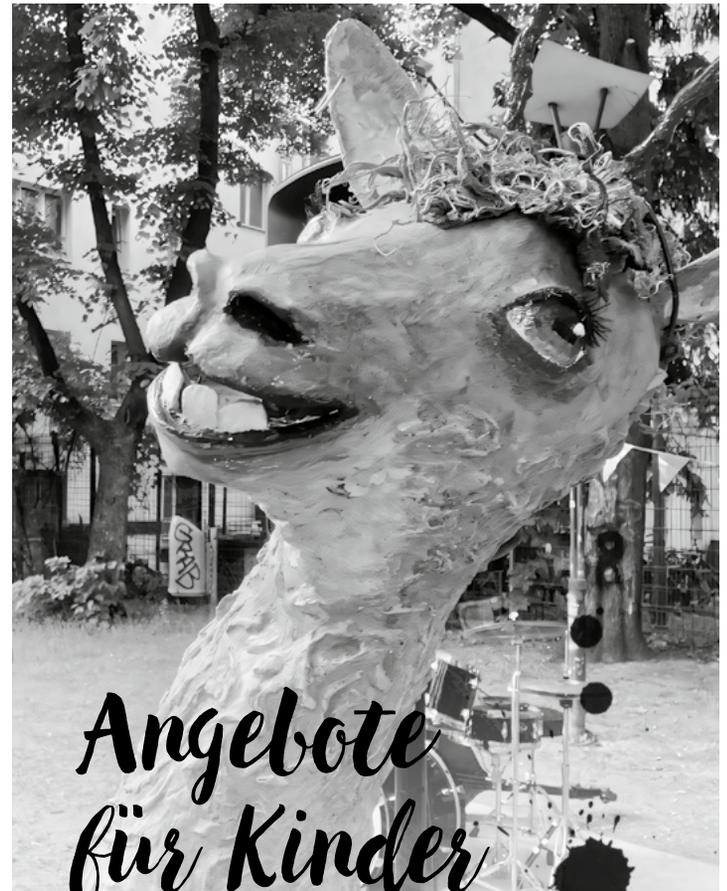
Unter diesem Motto lädt Hermann Solowe wöchentlich in seine Keramikwerkstatt ein. Egal, ob nun als Entspannung in der Freizeit oder zur Herstellung von Arbeitsmitteln wie Schüsseln, Töpfen oder Ablagen oder um eigene Ideen künstlerisch zu versinnbildlichen. Töpfern ist familienfreundlich. Eltern und Kinder, Großeltern und Enkel, Freunde und Freundinnen können dabei zusammen kreativ sein. Jeder findet seine Herausforderung.

Kursleitung: Hermann Solowe

Offenes Treffen, keine Anmeldung erforderlich

Raum: Café Cuvry

Unkostenbeitrag: Spendenbasis



Angebote für Kinder und Eltern

*„Versteh, das ist normal:
Männer lieben Männer, und Männer
lieben Frauen. Und Frauen lieben
Männer und Frauen lieben Frauen.
Und alle lieben ihre Kinder. Und die
die Eltern – Männer sowie Frauen.
So vieles ist der Liebe zuzutrauen.“*

Stefan Hölscher

ZUSAMMEN AUFWACHSEN

für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

Dienstags von 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Mittwochs von 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Zusammen Aufwachsen ist eine feste Gruppe für kleine Menschen zwischen 6 Monaten und 1,5 Jahren. Die Gruppe soll ein Ort sein für Groß und Klein um Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Ein Ort wo das Glück, die Tränen, die Freude und Sorgen ein Platz finden können. Wir wollen gemeinsam spielen, singen und die Kinder bei ihren Entdeckungsreisen begleiten.

Kursleitung: Caro Löwe

Anmeldung unter 030 22 50 24 03 / carolin.loewe@pfh-berlin.de

Raum: Skalitzer 2

Der Kurs läuft auf Spendenbasis.

FARBENSPIELE | WORKSHOP AUF NACHFRAGE

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Mittwochs von 10.00 – 11.00 Uhr

Wir werden Spuren hinterlassen: mit knalligen Farben, klebrigem Kleister – und dem bunten Regen aus der Farbeimerschaukel!

Ein großer Spaß für Kinder und Eltern!

Wechselkleidung macht Sinn!

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

Anmeldung: esther.borkam@pfh-berlin.de

Raum: Görli 2



GRIFFBEREIT (deutsch-türkisch)

für Kinder von 1 – 3 Jahren

Dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr

Griffbereit ist ein Programm, das die Erstsprachenkompetenz, erste Deutschkenntnisse und die Allgemeinentwicklung bei 1 – 3 jährigen Kindern fördern will. Die Akteure im „Griffbereit“ Programm sind die Eltern selbst: Sie sind die ersten Sprachvorbilder und haben den engsten Bezug zu ihren Kindern im Alltag. Mit Griffbereit können Sie erfahren, wie sie ihre Kinder beiläufig und regelmäßig in entwicklungsfördernde Kommunikations- und Sprachspiele verwickeln können.

Kursleitung: Gülsüm Aydin und Sabiha Dogu

Anmeldung: guelsuem.aydin@pfh-berlin.de

Kosten: 4,00 € (Frühstück)

Raum: Skalitzer 2

MUSIKKURSE MIT ULRICH

Dienstags

Für Kinder von 0,5 – 3 Jahren

Musikmäuse (0,5 – 1,5 Jahre): 15.00 Uhr

Musiksterne Gruppe 1 (1,5 – 3 Jahre): 16.00 Uhr



Zusammen Musik machen!

In meinem Musikkurs lernen Kinder zusammen mit einem Elternteil spielerisches Musizieren und musikalisches Kinderspielen. Sie werden auf diese Weise in die wundervolle Welt des Musizierens eingeführt. Wir singen altersgerechte Lieder, spielen und bewegen uns dazu und probieren immer wieder das eine oder andere einfache Instrument aus. Ich zeige euch, wie Musik ein täglicher Bestandteil eures Familienlebens werden kann.

Kursleitung: Ulrich Stern

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

Kosten: 80,00 € (ermäßigt 40,00 €)

Raum: Skalitzer 2

BABYMASSAGE

Für Eltern mit Baby ab 8 Wochen bis 5 Monate
Donnerstags von 10.00 – 11.30 Uhr (pro Kurs 5 Termine)

Bei der Babymassage haben Eltern die Möglichkeit eine intensive Zeit mit ihrem Baby zu erleben und durch liebevolle Berührungen ihre Bindung zu stärken. Sie erlernen Massagegriffe für jeden Körperteil inkl. Gesicht, sowie die Kolikmassage bei unruhigem Bäumlein. Babymassage fördert das Körperbewusstsein und nimmt positiven Einfluss auf die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes.

Kursleitung: Gülsüm Aydin

Raum: Skalitzer 2

Kosten: Spendenbasis

Anmeldung: guelsuem.aydin@pfh-berlin.de

UMWELT- UND GARTEN-AG

Donnerstags ab 10.30 Uhr

Was für ein Glück: Der Kiezanker hat einen Garten. Gemeinsam wollen wir aus ihm eine kleine Oase machen. Die Garten-AG ist offen für alle, die Lust haben, im Garten zu werkeln.

Egal ob jung oder alt, mit und ohne Erfahrung, zusammen gestalten wir einen Ort, der grün und ansprechend ist – und vielleicht sogar Gemüse hergibt.

Ansprechpartnerin: Gülsüm Aydin

Treffpunkt: Kiezanker-Garten



WALDBADEN

Jeden 2. Freitag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr

Unser tägliches Leben wird immer schneller und hektischer. Häufig erwischen wir uns bei dem Gedanken, ‚einfach mal raus‘ sein zu wollen. Bei den Spaziergängen durch den Wald spürst du schnell, wie der Wald Dich den Alltag vergessen lässt und sich Stress buchstäblich in Luft auflöst. Erlebe, wie Deine Lebenskräfte zurück kommen und sogar Dein Immunsystem gestärkt wird.

Während ihr mit Trage und Kinderwagen spaziert, und die größeren Kinder Blätter und Stöcke sammeln, könnt ihr euch ungestört unterhalten und austauschen. Und pädagogisch begleitet werdet ihr auch noch!

Ansprechpartnerin: Caro Löwe

Anmeldung/ Informationen: carolin.loewe@pfh-berlin.de

Kostenneutrales Angebot



BOLZPLATZ-SPASS FÜR KINDER UND ELTERN, Freitags um 16.00 Uhr

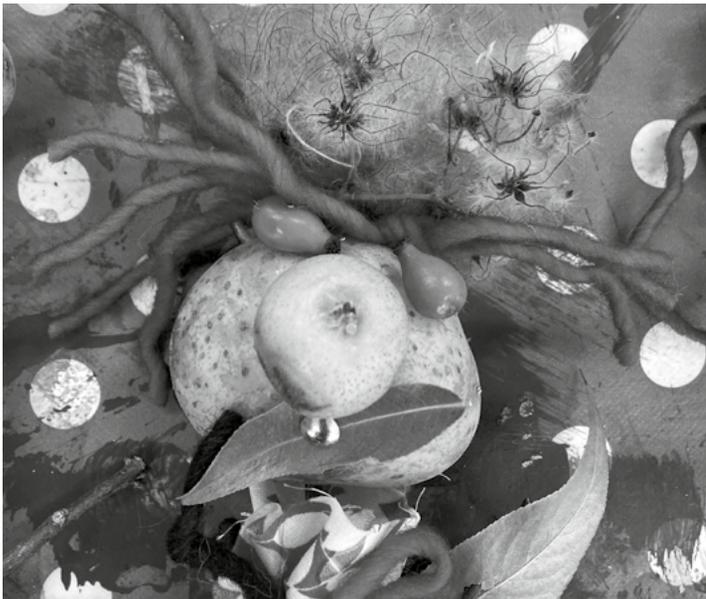
Entspanntes Kicken auf dem Bolzplatz jeden Freitag um 16.00 Uhr!
Nach der Kita noch immer nicht ausgepowert? Dann kommt zu uns auf den Bolzplatz neben dem kleinen Kiezanker-Garten. Wir spielen aus Spaß an der Freude, wer Lust hat, kommt einfach dazu!

Ansprechpartner: Alexander
Treffpunkt: Bolzplatz

MUSEUMSAUSFLÜGE FÜR ELTERN UND KINDER Jeder 2. Donnerstag im Monat

An jedem 2. Donnerstag im Monat treffen wir uns um 14.00 Uhr am Kiezanker und erkunden die Museen dieser Stadt. Welches Museum besucht wird seht ihr eine Woche vorher auf einem Aushang, oder ihr fragt einfach nach!

Ansprechpartnerin: Esther
Anmeldungen oder Fragen: esther.borkam@pfh-berlin.de



Kurse für Kinder

*„Ich stehe immer auf der
Seite der Kinder.“*

Astrid Lindgren

X-BERG FLASHDANCER

Donnerstags, 16.00 Uhr

Ein Projekt für Kinder von 4 – 6 Jahren

In unserem Projekt ist angedacht, dass die Teilnehmer*innen zunächst gemeinsam ihren Sozialraum erkunden, und Ideen sammeln, die sie für „ihren“ Raum haben. Das könnte z. B. ein kleines Waldstück mitten in der Innenstadt sein, oder auch ein eigenes Denkmal, etc.. Diese Bilder werden schriftlich oder in einer Aufnahme festgehalten. Im Bewegungsraum versuchen wir, diese Bilder in Bewegung umzusetzen und passende Musikstücke dazu zu finden. Nach und nach entwickeln wir eine Reihenfolge, eine Gesamtperformance entsteht. Wir werden aus dem Bewegungsraum nach draußen ausweichen, damit die Kinder sich dort ausprobieren können, wo die Abschlusspräsentation stattfinden soll: im öffentlichen Raum. Dabei kann es passieren, dass mehrere Plätze als Orte für die Performance ausgewählt werden, und wir eine Art von Kiezspaziergang mit Tanzeinlagen entwickeln werden. Da das Projekt im Winter enden wird, haben wir im Hinterkopf, dass wir die Stücke zu einer wärmeren Jahreszeit bereits filmisch festhalten, um die Möglichkeit zu haben, die Abschlusspräsentation als Filmvorführung zu gestalten, sollten die ausgewählten Orte wetterbedingt nicht nutzbar sein. Möglicherweise finden die Kinder einen Platz in ihrem Kiez, der sich für all ihre Visionen eignet.

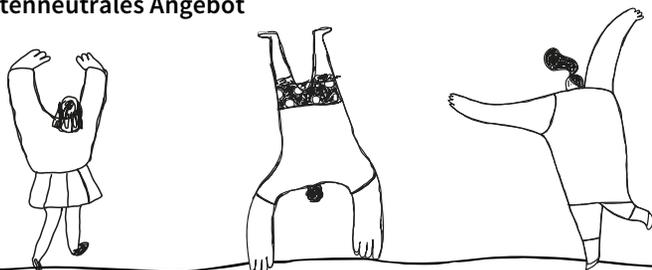
„Visionen“ ist angedacht als wöchentlich stattfindender Kurs. Wir wollen uns jeden Donnerstag um 16.00 Uhr zu einem zweistündigen Workshop treffen. Treffpunkt ist der Bewegungsraum im Kiezanker. Von hier aus geht es in den öffentlichen Raum.

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

Raum: Bällebad/öffentlicher Raum

Anmeldung: esther.borkam@pfh-berlin.de

Kostenneutrales Angebot



LERNHILFE FÜR SCHULKINDER

Montags und Mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: Kosja Haase

Offenes Angebot

Raum: Skalitzer 1

Kostenneutrales Angebot

KINDERKOCHKURS

Am 1. und 4. Dienstag im Monat ab 13.30 Uhr

Gemeinsam mit Kiezkindern kochen wir mittags ein gesundes und leckeres Mittagessen. Die Ideen dazu entwickeln wir gemeinsam.

Ansprechpartner*innen: Esther und Alexander

Raum: Café

Kostenneutrales Angebot

KINDERTHEATER FÜR KINDER AB 7 JAHREN

Jeden Dienstag von 14.30 – 16.00 Uhr

Wir suchen uns eine Lieblingsgeschichte und machen daraus ein Theaterstück!

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

Raum: Skalitzer 2

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

BALLETT FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Dienstags ab 16.00 Uhr

Ausgebildete Tänzerin gibt entspannte Ballettstunden für Kinder.

Kursleitung: Guiselt Thiaz

Kosten: nach Absprache, Anmeldung: guiselt.thiaz@gmail.com

Raum: Bällebad

**HANDWERK & KUNST – WORKSHOPS FÜR
KITA-GRUPPEN
KREATIV. PRAKTISCH. UNVERGESSLICH.
Mittwochs von 10:00–12:00 Uhr**

Ab sofort finden immer mittwochs von 10:00–12:00 Uhr unsere Workshops für Kitagruppen statt!

Bei Interesse und zur Terminvereinbarung meldet euch bitte bei: isamaclean@gmail.com

Obglühendes Eisen oder glühende Fantasie – in unseren Workshops erleben Kinder echtes Handwerk und kreative Selbstwirksamkeit. Mit Feuer, Naturmaterialien und viel Begeisterung gestalten sie kleine Kunstwerke und entdecken dabei alte Techniken ganz neu. Wir laden euch herzlich mit euren Kitagruppen zu einem ganz besonderen Abenteuer ein:

**WORKSHOP 1
FUNKENFLUG UND HAMMERSCHLAG –
SCHMIEDEN FÜR KLEINE ENTDECKER*INNEN
Kita-Workshop für Kinder von 5–6 Jahren!**

In diesem spannenden Workshop tauchen die Kinder in die Welt des Schmiedehandwerks ein: Unter fachkundiger und sicherer Anleitung schmieden sie an der Feldschmiede im Garten des KiezAnker36 ihre eigenen kleinen Werkstücke.

Es wird gehämmert, geformt und gestaunt!

Alle Arbeiten werden von erfahrenen Schmied*innen eng begleitet, Schutzkleidung wird selbstverständlich gestellt.

**Dauer: 2 Stunden | max. 8 Kinder | im Garten des KiezAnker36
Sicherheit und Spaß garantiert!**



**WORKSHOP 2 – VOM AST ZUM KUNSTWERK:
ZEICHENKOHLE SELBST GEMACHT
Kita-Workshop für Kinder von 4–6 Jahren!**

Wir stellen eigene Zeichenkohle her, lernen den sicheren Umgang mit Schnitzmesser und Feuer und malen fantastische Bilder im Großformat.

**Dauer: 2 Stunden | max. 12 Kinder | im Garten des KiezAnker36
Info & Anmeldung: isamaclean@gmail.com**



**BASSUNTERRICHT mit PETER NADERER
Dienstags ab 16.00 Uhr**

**Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de
Raum: Görli 1**

**KLANG KUNST & KOSMOS – MUSIKWERKSTATT
Donnerstags von 16.00 – 17.30 Uhr
für Menschen von 10 – 88 Jahren**

Ein Modularsystem kann ein flexibles Effektgerät sein. Oder eine reine Drum-Machine. Oder ein Drone-Synthesizer, der fröhlich vor sich hin oszilliert... Innerhalb der Musikwerkstatt erfahrt ihr so einiges darüber, was oszillieren eigentlich bedeutet, oder was Hüllkurven sind. Vor allen Dingen könnt ihr ausprobieren, eure eigenen Klänge zu entwickeln und sie kunstvoll in den Kosmos aufsteigen zu lassen.

**Kursleitung: Alexander Spree
Raum: Tonstudio
Anmeldung: alexspree@gmail.com**

GITARRENKURSE

Montags und Mittwochs ab 17.00 Uhr

Der Gitarrenunterricht findet an zwei Nachmittagen in der Woche in Kleingruppen statt. Teilnehmer lernen Liedbegleitung, Schlag- und Zupftechniken zu Lieblingssongs. Gitarren sind vorhanden und können gegen Kaution entliehen werden.

Kursleitung: Markus Haußmann

Anmeldung unter 030 611 33 98

Raum: Spreewaldplatz

BAND-Projekt „KLEINKARIERT“

Jeden Freitag ab 20.00 Uhr

Jugendliche aus dem Kiez proben in ihrem hauseigenen Bandraum, schreiben eigene Texte und machen zusammen großartige Musik!

Band-Coach: Alexander Spree

Raum: Band-Keller

Kostenneutrales Angebot

GROOVE-MONSTERS – Schlagzeugunterricht für Kinder und Jugendliche

Montags und Mittwochs von 14.00 – 19.00 Uhr

Lerne alles rund ums Schlagzeugspielen! Rudiments, Grooves, Pad, Noten lesen, zu Songs spielen, Sticktricks etc.

In Zweier-Gruppen oder Einzelunterricht, 45 Minuten!

Kursleitung: Mia

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

Raum: Görli 1



Kurse für Erwachsene

„Erwachsene fragen Kinder immer, was sie einmal werden wollen, wenn sie groß sind, weil sie nach Ideen suchen.“

Paula Poundstone

GRAUBUNT (ER) SALON 60+

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von
19:00 – 21:00 Uhr

Das sind wir: eine Gruppe, entstanden im Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez. Wir sind im Unruhe-Stand, haben Fragen, auch Visionen, sind neugierig auf Dich, wollen uns austauschen. Was im Salon passiert? Das bestimmen die, die kommen.

Alt werden geht gar nicht aber wenn doch??

Ort: Kiezanker 36, Café

OFFENE KREATIVABENDE MIT FOKUS SIEBDRUCK AUF PAPIER & TEXTILIEN

Ich lade euch zu offenen Kreativ- und Siebdruckabenden ein.

Wir überlegen uns zusammen Botschaften und Ideen, entwerfen gemeinschaftlich Motive und siebdrucken diese im Anschluss gemeinsam auf Papier oder Textilien. So lernt ihr von Anfang bis Ende die Siebdrucktechnik kennen.

Der Abend ist flexibel auf die Gruppendynamik angepasst. Wir schauen, worauf ihr Bock habt und wie wir es umsetzen können. Ob mit oder ohne Vorerfahrungen in grafischer Gestaltung, alle sind willkommen und jede*r kann mitmachen.

Wenn ihr Bock habt und vorbeikommen wollt, meldet euch gern kurz per Mail an! Ihr könnt mir auf dem Weg auch schon erste Ideen für Motive und auf welchem Medium (Papier, Stoff oder irgendwas Ausgefallenes) ihr drucken wollt, mitteilen. Bei Fragen könnt ihr euch natürlich auch melden.

Ich freue mich auf eure Motive und Ideen!

Der Workshop ist analog. Wenn ihr bereits vorhandene Designs drucken wollt, bitte die Datei einfarbig, in hoher Auflösung (300 dpi) oder noch besser als Vektorgrafik (.eps, .svg) mit Größenangabe im Voraus zusenden. Die Rahmen, die wir nutzen, sind im A3+ Format (max. 430 mm x 500 mm). Größere Motive/Rahmen sind unter Absprache auch möglich.

Termine und Anmeldung: pvandruck@mailbox.org

Ansprechpartner: Paul

QI GONG

Freitags von 11.00 – 12.30 Uhr

Qi Gong-Übungen sind Bewegungen und Entspannungsübungen, die als Teil der traditionellen chinesischen Medizin gelten. Der chinesische Begriff Qi ist als die vitale Kraft des Körpers – die Lebensenergie – zu verstehen, während Gong mit Übung und Können übersetzt wird. Mit Qi Gong lernt man also, mit seiner Lebensenergie umzugehen. Die ruhigen, fließenden Bewegungen regulieren die Atmung, die Körperhaltung wird verbessert und der Geist kommt zur Ruhe. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Kursleitung: Imelda Wild

Raum: Skalitzer 2

Anmeldung: 0176 47678997

GITARRENKURSE FÜR ERWACHSENE

Montags und Mittwochs ab 17.00 Uhr

Der Gitarrenunterricht findet an zwei Nachmittagen in der Woche in Kleingruppen statt. Teilnehmer lernen Liedbegleitung, Schlag- und Zupftechniken zu Lieblingssongs. Gitarren sind vorhanden und können gegen Kautionsentliehen werden.

Kursleitung: Markus Haußmann

Anmeldung unter 030 611 33 98

Raum: Skalitzer 2

HANDWERK AM NACHMITTAG

Dienstags von 16.00 – 18.00 Uhr

Filzen, Leder verarbeiten, Spinnen, Schmieden – lauter alte Handwerke, die Gerald gerne vermittelt. Wer Freude dabei hat, ein altes Handwerk auszuprobieren, erhält obendrauf einige geschichtliche Hintergründe!

Ansprechpartner: Gerald Müller

Keine Anmeldung erforderlich – Raum: Görli 2 oder im Garten

„FORGING LINKS – WIR SCHMIEDEN VERBINDUNGEN“

FLINTA-Schmieden ab 16 – Feuer. Kraft. Handwerk.*
Dienstags: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

In diesem Workshop schaffen wir Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Handwerken. Am Feuer der Feldschmiede lernen wir den Umgang mit Hammer, Amboss und glühendem Eisen. Ob erste Versuche oder geübte Hammerschläge – hier geht es darum, sich auszuprobieren, Kraft zu spüren und gemeinsam Neues zu formen.

Für wen?

Alle ab 16 Jahren, die sich als FLINTA* (Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender Personen) identifizieren.

Was euch erwartet:

- o Einführung ins Schmieden und sicheres Arbeiten am Feuer
- o Gestaltung eigener Werkstücke
- o Zeit für Austausch, Vernetzung und Empowerment
- o Alle Materialien, Werkzeuge und Schutzkleidung werden gestellt.



Ort: Feldschmiede im KiezAnker36
Info & Anmeldung: isamaclean@gmail.com

..
**KUNSTE
ÖFFNEN
WELTEN**

Ein Programm der



**Kultur
macht STARK**
Bundesministerium für Bildung

Gefördert vom



Offene Angebote

„Die Bürger demokratischer Gesellschaften sollten Kurse für geistige Selbstverteidigung besuchen, um sich gegen Manipulation und Kontrolle wehren zu können.“

Noam Chomsky

GROSSMÜTTERBILDUNGSTREFFEN

Mittwochs von 18.00 – 21.00 Uhr

Jeden Mittwoch treffen sich Großmütter jeden Alters in angenehmer Atmosphäre. Durch Austausch, Gespräche und Vermittlung von Wissen bietet die Gesprächsrunde für Frauen eine Mischung aus Geselligkeit und Informationsaustausch. Aktive Teilnahme und Kommunikation in verschiedenen Lebens- und Alltagssituationen sind Themen in der Gruppe. Nach dem Konzept „Hilfe zur Selbsthilfe“ werden Bildungsarbeiten in der Gruppe durchgeführt.

Kursleitung: Merih Dogan

Offenes Angebot, kostenfrei

Raum: Café Cuvry

FRAUENFRÜHSTÜCK

Freitags von 10.30 – 14.00 Uhr

Offene Gruppe für Frauen, die Lust haben, ein leckeres gesundes Frühstück gemeinsam zu genießen, sich auszutauschen, Feste zu feiern, Ausflüge, Kinobesuche und Besuche bei anderen Einrichtungen zu planen, sowie Seminare und Informationsveranstaltungen unterschiedlichster Thematiken zu organisieren.

Ansprechpartnerin: Hülya Firat

Unkostenbeitrag: 6,50 €, offenes Treffen

Raum: Café Cuvry



Gesundheit

*„Neun Zehntel unseres Glücks beruhen
allein auf der Gesundheit.“*

Arthur Schopenhauer

GEMEINSAM die PFLEGE aus der Ferne GESTALTEN jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr

Ich wohne in Berlin, meine Eltern weit weg. Was tun, wenn Vater oder Mutter Pflege benötigen? Während pflegende Angehörige in Berlin zahlreiche Ansprechpartner und Unterstützungsmöglichkeiten finden, fragen sich Betroffene, wie sie mit der Situation aus der Entfernung umgehen können. Wie kann ich die Pflege organisieren? Welche gesetzlichen Grundlagen gibt es? Was mache ich mit meinem schlechten Gewissen?

Wie kann ich mit der familiären Situation adäquat umgehen?

In gemeinsamen Treffen sollen diese oder andere Fragen besprochen werden. Es geht um gegenseitige Unterstützung durch hilfreiche Hinweise und Erfahrungsberichte, Zusprechen von Trost, Zuhören oder auch um die Organisation von fachkompetenten Referenten.

Um Anmeldung wird gebeten: 0173 2839560 oder 70 71 68 69
oder kpe@volkssolidaritaet.de

Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement

Friedrichshain-Kreuzberg

Raum: Spreewaldplatz

STILLBERATUNG



Seit Mai dürfen wir **Annette Sawatzki** als erfahrene Still- und Laktationsberaterin in unserem Haus begrüßen. Sie besucht regelmäßig unsere Baby- und Kleinkindgruppen und steht bei allen Fragen rund ums Stillen mit Rat und Unterstützung zur Seite.

Bei individuellem Bedarf sind auch persönliche Beratungsgespräche möglich. Sprecht uns gerne an.

Informationen:

carolin.loewe@pfh-berlin.de

SOLAWI – SOLIDARISCHE LANDWIRTSCHAFT

In der Solidarischen Landwirtschaft werden die Lebensmittel nicht mehr über den Markt vertrieben, sondern fließen in einen eigenen, durchschaubaren Wirtschaftskreislauf, der von den Teilnehmer*innen mit organisiert und finanziert wird. Die ganze Landwirtschaft – nicht das einzelne Lebensmittel – wird finanziert.

Die Teilnehmer*innen garantieren die Abnahme des Gemüses und finanzieren alles vor, was notwendig ist, um die Ernte zu erzeugen. Sie teilen sich mit dem Landwirt die Risiken (z. B. schlechte Ernte aufgrund von Witterungsverhältnissen), die Kosten und die Ernte. Landwirt*innen erhalten damit Planungssicherheit, haben ein sicheres Einkommen und sind nicht mehr den Marktzwängen unterworfen. Die Teilnehmer*innen der SoLaWi erhalten frische, vielfältige, saisonale, und regionale Nahrungsmittel in sehr guter Qualität. Mehr Infos dazu: www.solidarische-landwirtschaft.org

In unserer Solawi – Gruppe, die hier im Haus eine Abholstelle hat, bilden wir eine Wirtschaftsgemeinschaft mit dem kleinen Bio-Bauernhof Waldgarten, den Frank Wesemann und seinen Mitarbeiter*innen in der Prignitz bewirtschaften.

Der Beitrag pro Ernteanteil für das Wirtschaftsjahr 2024 beträgt im Schnitt 134 €/Monat. Die Höhe des Beitrages wird auf der Hauptversammlung am Ende des Jahres auf Basis der geschätzten Jahreskosten der landwirtschaftlichen Erzeugung für das kommende Jahr ermittelt. Der Beitrag wird solidarisch aufgeteilt, so dass es Mitglieder gibt, die weniger oder mehr als den Durchschnittsbeitrag zahlen.

Es ist möglich einen Ernteanteil zu teilen. Das Gemüse wird von April bis Dezember einmal wöchentlich, von Januar bis März zweimal im Monat, angeliefert und kann während der Öffnungszeiten des Hauses abgeholt werden. Wir organisieren die Aufgaben rund um unsere Abholstelle unter uns. Außerdem gehört es zum Konzept, den Hof regelmäßig zu besuchen. Dafür sind drei bis vier Tage Mitarbeit pro Jahr erwünscht.

Wir können und wollen noch mehr werden, mehr Infos und bei Interesse an einer Mitgliedschaft: www.solawi-waldgarten.de



Beratungen

„Sich beraten schmälert nicht die Größe und zeugt nicht vom Mangel eigener Fähigkeit, vielmehr ist sich gut beraten ein Beweis derselben.“

Baltasar Gracián y Morales

MIETERBERATUNG

Im Auftrag des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg bietet asum GmbH für Kreuzberger Mieter*innen eine kostenlose Mieterberatung an.

Montags von 15.00 – 18.00 Uhr (mit Rechtsanwalt*)

beraten wir Sie in allen mietrechtlichen Fragen, z. B.:

- Mieterhöhungen
- Betriebskostenabrechnungen
- Modernisierungsankündigungen
- Umwandlungen von Miet- in Eigentumswohnungen

Donnerstags von 16.00 – 18.00 Uhr

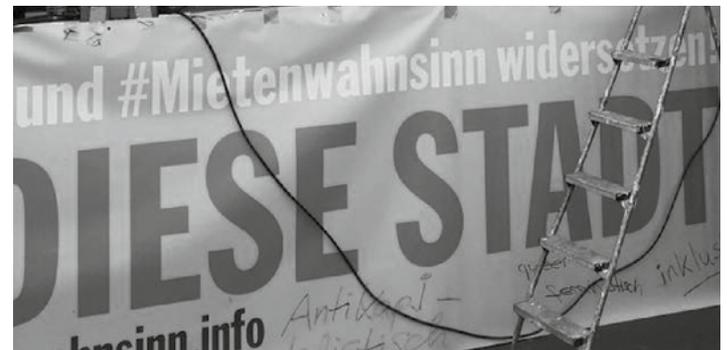
sind wir für Sie da:

- wenn Sie Fragen zu Ihrem Kiez und den Kreuzberger „Sozialen Erhaltungsgebieten“ haben
- wenn in Ihrem Haus Bautätigkeiten stattfinden, über die Sie nicht informiert wurden
- wenn Sie Interesse an der Durchführung einer Mieterversammlung für Ihr Haus haben
- wenn Sie Fragen zur Miete und zu den Förderbedingungen haben, wenn Ihr Haus mit öffentlichen Mitteln saniert wurde

Raum: Skalitzer 1

Beratungsangebot durch: asum GmbH * www.asum-berlin.de
Büroadresse: Sonntagstraße 21, 10245 Berlin

*Um Wartezeiten bei der kostenlosen Anwaltsprechstunde zu vermeiden, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter 030 2934310



BESONDERE MENSCHEN

jeden 1. Samstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Eltern mit besonderen Kindern oder Menschen mit geistigen oder körperlichen Behinderungen in Kreuzberg.

Ansprechpartnerin: Nuray Arslan

Anmeldung: +49 (0)163 205 56 25

Raum: Görli 2

RECHTSBERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE

Montags von 18.30 – 20.30 Uhr

Unabhängige, kostenfreie Rechtsberatung für geflüchtete Menschen und Asylbewerber*innen. Von Studierenden der Refugee Law Clinic Berlin.

Beratung zu: Asylverfahren, Aufenthaltsrecht, Vorbereitung auf die BAMF Anhörung (Interview), Familiennachzug, Arbeitsaufnahme / Ausbildung / Studium

Raum: Plüsch-Plausch-Ecke

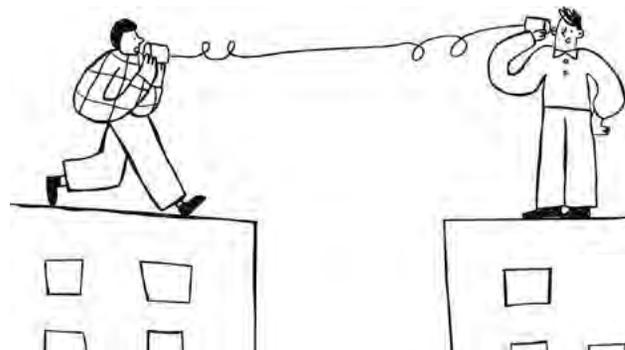


FAMILIENBERATUNG – VERWEISBERATUNG

Wir unterstützen Euch bei allen Fragen und Themen rund um die Familie und haben ein offenes Ohr für eure Sorgen und Probleme. Wir beraten euch zu Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten und finden zusammen eine Lösung. Die allgemeine Beratung kann auf Deutsch oder Englisch stattfinden. Auf Wunsch kann auch in die Türkische oder Arabische Sprache übersetzt werden.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich, auf Wunsch auch anonym. Sie können telefonisch oder per Mail ein Termin vereinbaren.

KONTAKT: carolin.loewe@pfh-berlin.de | 030 22 50 24 03



SOZIALBERATUNG FÜR FAMILIEN

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 10:00 – 13:30
oder telefonisch: 030 225 024 - 03

Die Sozialberatung richtet sich an Familien in einer belastenden Situation. Wir bieten Erst-Beratung und Unterstützung u. a. bei:

- Finanziellen Problemen (z. B. Miet- und Stromschulden)
- Problemen mit dem Jobcenter, anderen Ämtern oder Krankenkassen
- Wohnungsproblemen und Fragen zur Wohnungssuche
- dem Ausfüllen von Formularen
- dem Verfassen von Briefen
- der Klärung finanzieller Ansprüche

Ansprechpartnerin: Elke

Raum: Tabor



Veranstaltungen

*„Was das Leben von uns erwartet, ist,
dass wir feiern.“*

José Eduardo Agualusa

10 JAHRE KIEZANKER – DAS JUBILÄUMSPROGRAMM

10. Juli, Donnerstag, 10.00 Uhr TREFFPUNKT KIEZANKER: KIEZSPAZIERGANG – KINDER ZEIGEN IHRE LIEBLINGSORTE

Die Quatsch mit Soße-Kinder haben einen Kinder-Audioguide erarbeitet und stellen ihn vor!

10. August, Sonntag, 16.00 Uhr KIEZANKER-GARTEN: DIE SUPER-INFO-SAUSE

Initiativen, Bündnisse und Nachbarschaftsgruppen aus dem Kiezanker stellen ihre Arbeit vor.

10. September, Mittwoch, 18.00 Uhr LANGE FILMNACHT IM CAFÉ

Wir zeigen kiezrelevante Filme mit Regisseur*innen oder Darsteller*innen aus dem Kiez.

10. Oktober, Freitag, 18.00 Uhr JUBILÄUMSGALA IM CAFÉ

Mit Glitter, Torte und Überraschungsgästen feiern wir gemeinsam bis in die Morgenstunden!

10. November, Montag, ab 18.00 Uhr FEUERTONNEN-ZAUBER IM KIEZANKERGARTEN

Feuertonnen-Zauber im Kiezankergarten mit Marshmallows und Feuershow!

10. Dezember, Mittwoch, 19.00 Uhr WINTER-KARAOKE-DISCO IM CAFÉ!!!

Dienstag, 8. Juli, 13.00 – 18.00 Uhr BSR-KIEZTAG

Bringt Kaputtes und Altes, ob groß oder klein, vorbei und entsorgt kostenfrei sperrige Dinge fast vor der Haustür.

Gegenstände, die zu schade zum Wegwerfen sind?

Kein Problem: Wir bieten einen Tausch- und Verschenkmarkt an, bei dem gut Erhaltenes abgegeben werden kann. Vielleicht findest du auch neue alte Schätze.

Wir sehen uns auf dem BSR-Kieztage!

Ort: Ecke Cuvrystraße, neben dem Bolzplatz

...weitere Veranstaltungen folgen...



Liebe Nachbarschaft,

in Kürze könnt Ihr zu „Freund*innen“ des Kiezankers werden, um uns mit grandiosen Ideen, freundlichen Spenden oder auch bei Antragsstellungen zu unterstützen.

Wie das aussehen kann, erzählen wir euch bei einem ersten Treffen der Kiezanker-Freund*innen am

Dienstag, 09.09., um 19.00 Uhr im Kiezanker-Café.

Kommt gerne vorbei, wir freuen uns auf euch!

Ansprechpartnerin: Esther

Fragen und Anmeldungen: esther.borkam@pfh-berlin.de

Ermäßigte Kursgebühren gelten mit
entsprechendem Nachweis für
Auszubildende, Schüler, Geschwisterkinder,
BaföG-Empfänger bis 28 Jahre,
Bürgergeld- und Sozialhilfeempfänger.



Herausgeber: Kiezanker 36
Redaktion: Esther Borkam
Gestaltung: Claudia Drießler [claudiadriessler.com]
Fotos: Esther Borkam, Gülsüm Aydin,
unsplash
Illustrationen: Freepik
Druck: Druckerei DCT GmbH, Coburg