

BeMeGeN

BASTELN

SCHAUSPIELERN

MUSIZIEREN

Singen

Kochen

Vorwort



Ahoi, lieber Wrangelkiez,

2023 sind wir im Kiezanker mit dem guten Vorsatz gestartet, die Kreativitätsentwicklung im Hause noch intensiver zu fördern, als bisher. Denn, so empfinden wir es: Kreative Fähigkeiten bieten wichtige Voraussetzungen dafür, sich in unserer schnelllebigen Welt, in der wir ständig vor gravierenden Veränderungen stehen, einzufinden und damit umzugehen.

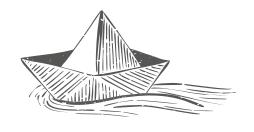
Je kreativer der Kopf, desto losgelöster können individuelle Ideen entwickelt werden, um mit unbekannten Situationen zurecht zu kommen, und sie im Idealfall sogar zu verbessern.

Und so erweitern wir die Angebote im Bereich der Kulturellen Bildung für alle Altersgruppen. Bei gemeinsamen Veranstaltung im Kiezanker, im Öffentlichen Raum oder auch in Partner-Einrichtungen versuchen wir, Kunst und Kultur erlebbar zu machen.

Denn Kulturelle Bildung bietet in allen Lebensphasen die Möglichkeit, sich kritisch und kreativ mit dem eigenen Selbstverständnis, kulturellem Erbe, der aktuellen gesellschaftlichen Situation und mit Zukunftsperspektiven auseinanderzusetzen. Visionen werden entwickelt, um im alltäglichen Leben gesellschaftliche Entwicklungen mitzugestalten.

Schaun wir mal, ob uns das gemeinsam gelingen kann!

Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr mit euch, euer Kiezanker-Team



Inhalt





Vorwort	Seite	1
Das Team	Seite	3
Öffnungszeiten, Kursanmeldung	Seite	4
Offener Treff	Seite	5
Angebote für Familien	Seite	6
Angebote für Kinder und Eltern	Seite	11
Kurse für Kinder	Seite	18
Kurse für Erwachsene	Seite	22
Offene Angebote	Seite	26
Gesundheit	Seite	29
Beratungen	Seite	32
Veranstaltungen	Seite	37
Impressum	Seite	40

Das Team



ALEXANDER Musikalischer Leiter und Väterarbeit



CARO stv. Leitung



DINAH Assistentin der Leitung



ELKE Frühkindliche Bildung



ESTHER Leitung



EWAMobile Stadtteilarbeit



GÜLSÜM Frühkindliche Bildung



JONAS Netzwerkstelle



KATTRINKreativangebote mit Kindern



TINEMobile Stadtteilarbeit

Kontaktdaten

Kiezanker 36

Familien- und Nachbarschaftszentrum im Wrangelkiez Cuvrystraße 13/14, 10997 Berlin

Telefon: 030 225024-03

E-Mail: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

www.familienzentrum-wrangelkiez.de

Du willst auf dem aktuellen Stand bleiben? Dann abonniere unseren Newsletter



familienzentrum-wrangelkiez.de/newsletter

Folgt uns gerne auf Facebook und Instagram.





Kursanmeldung und telefonische Sprechzeiten

Montag und Freitag

10.00 - 14.00 Uhr

Anmeldungen gerne per E-Mail:

familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

Kursgebühren – Ermäßigung

Ermäßigte Kursgebühren gelten für Geschwisterkinder, Auszubildende, Schüler, BaföG-Empfänger bis 28 Jahre und Alg2-Empfänger.

Offener Treff und Café

Das Café Cuvry ist unser Herzstück und offene Begegnungsstätte für die Nachbarschaft im Kiez. In ungezwungener Atmosphäre können sich die Besucher unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft treffen und austauschen.

Unterschiedlichste Angebote, vom Familienfrühstück bis zum 60+ Treffen, finden hier statt. Nutzen Sie die Möglichkeit, einfach einmal vorbei zu kommen, einen Kaffee zu trinken, in Ruhe Zeitung zu lesen oder Kontakte zu knüpfen.

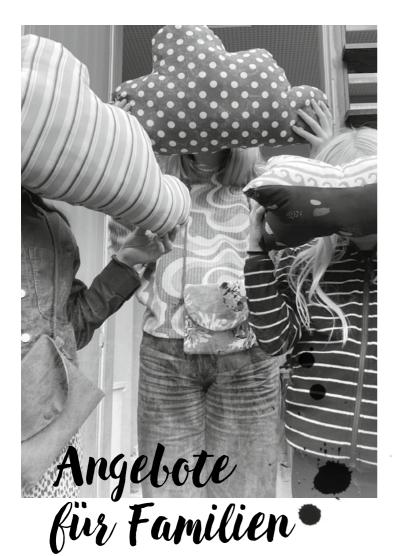


In der Spielecke finden die Jüngsten anregende Beschäftigung, die Älteren können in Büchern schmökern, einander etwas vorlesen. Brettspiele gibt es für Jung und Alt.

Es gibt Waffeln, Snacks und Getränke zu fairen Preisen.

Öffnungszeiten Offener Treff & Café

Montag – Freitag 9.30 – 18.00 Uhr



"Jeder braucht einen Platz in der Welt, einen Ort, an den er gehört, und Menschen, in deren Mitte er Geborgenheit findet. Niemand kann in den Räumen dazwischen leben, da muss er abstürzen."

Mirjam Pressler in Nathan und seine Kinder

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Montags von 10.30 - 11.30 Uhr

Jeden Montag laden wir Familien im Baby-Stress zu einem gemütlichen und entspannten Frühstück ein. Egal ob die Zeit zu einem Erfahrungsaustausch genutzt wird – oder einfach, um in Ruhe einen Kaffee zu Trinken, möglich ist hier beides.

Unkostenbeitrag: 4,50 €

Ansprechpartnerin: Elke Jancke Anmeldung: 030 225024-03

Raum: Café Cuvry

FRÜHSTÜCK FÜR GETRENNT- UND ALLEIN-ERZIEHENDE ELTERN

Jeden 2. Samstag im Monat von 10.00 - 12.30 Uhr

Hier können sich alleinerziehende Eltern und ihre Kinder bei einem gemütlichen Frühstück kennenlernen, sich austauschen und gemeinsam spielen oder toben. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und Bestätigung möglich – es gibt eine begrenzte Anzahl an Plätzen.

Ansprechpartnerin: Elke

Unkostenbeitrag: 4,50 € pro Familie

Anmeldung: jancke@gmx.de

Raum: Café Cuvry

NÄHKURSE IM KIEZANKER 36

Donnerstags von 16.00 – 17.00 Uhr für Anfänger ab 10 Jahren | für jeweils vier Kinder

Wir lernen und üben die Grundlagen an der Nähmaschine und nähen kleine und einfache Projekte.

Anmeldung und Infos: hello@kattrinliesegang.de

Raum: Görli 2

Kostenneutrales Angebot

BABYTREFF - AHOI, ALLES IST NEU

Für Babys von 8 Wochen bis 6 Monate Jeden Montag von 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

Wir wollen die ersten aufregenden Monate miteinander teilen, das Glück, die Tränen, die Freuden und Sorgen. Alles soll einen Platz finden in unserem Babytreff. Wir wollen uns austauschen, singen und spielen, Kontakte knüpfen und die Babys begleiten bei ihren ersten Entdeckungsreisen.

Ansprechpartnerinnen: Caro Löwe und Gülsüm Aydin Kostenneutrales Angebot

Anmeldungen: carolin.loewe@pfh-berlin.de oder 030 22502403

Raum: Skalitzer 1

WILLKOMMENSVERANSTALTUNG FÜR JUNGE ELTERN MIT IHREM KIND

Regelmäßige Veranstaltung, die Termine werden rechtzeitig über die Homepage bekannt gegeben

Wir informieren sie über Angebote in unserem Familienzentrum. Sie haben die Gelegenheit, andere junge Eltern mit ihren Babys kennen zu lernen. Wir geben Informationen und unterstützen sie, passende Angebote zu finden. Sie erhalten eine Willkommenstasche unseres Bezirks, gefüllt mit Kontaktadressen und Informationen, die jetzt interessant sein könnten – und mit der legendären "Kreuzberg-Windel".

Ansprechpartnerin: Elke Jancke



OFFENES SINGEN FÜR KINDER UND ELTERN

jeden ersten Donnerstag im Monat von 16:30 - 17.00 Uhr.

Kinderlieder werden gesungen und auf der Gitarre begleitet. Man sagt, singen wischt den Staub vom Herzen, lasst es uns zusammen probieren.

Ansprechpartnerin: Esther

Raum: Plüsch-Plausch-Ecke | kostenneutrales Angebot

RINGATÓ

Mittwochs von 15.30 - 17.00 Uhr

"Ringató" ist eine Beschäftigung mit viel Gesang (vor allem ungarischen Volkslieder) für Kinder unter 3 Jahren – sogar ab dem Alter von ein Paar Monaten – und deren Eltern. Musikalische Erziehung, folgend Kodály Zoltáns Prinzipien, wo das Ziel der Spiele, der Lieder und der Kinderreime die Freude am gemeinsamen musikalischen Erlebnis ist, am gemeinsamen Spiel und am gemeinsamen Singen. Jede Familie mit Kleinkindern, die gerne zusammen singen und spielen möchten, sind herzlichst Willkommen!

Kursleiterin / Kontakt: alfoldy.anna@gmail.com

Weitere Information: www.ringato.hu

Raum: Skalitzer 2

ANGELTOUREN FÜR VÄTER MIT KINDERN

Es gibt nichts Besseres als einen "Vater und Kind-Angelausflug", um die Lücke zwischen den Generationen zu schließen. Wir entwickeln an dieser Stelle mit euch zusammen eine neue "Familientradition", die sich im Erwachsenenalter eurer Kinder fortsetzen kann (auch wenn es möglicherweise zu einem Mutter-Sohn oder Mutter-Tochter-Ausflug werden könnte). Die Seen in der Umgebung geben uns ein Leben lang die Möglichkeit, die Bande innerhalb unserer Familie zu festigen.

Anmeldung: borkam@pfh-berlin.de

VORLESENACHMITTAG MIT CARO

Jeden Dienstag von 16.00 - 16.45 Uhr

Es gibt kaum etwas Schöneres als ein gutes Buch, das uns fesselt und zum Nachdenken anregt. Schon die Kleinsten greifen neugierig nach den Buchseiten und erkunden mit großen Augen die gedruckten Fantasiewelten. Mit dem Vorlesen kann man gar nicht früh genug beginnen! Bei uns könnt ihr jeden Dienstag um 16.00 Uhr mit eurem Lieblingsbuch in die Plüsch-Plausch-Ecke kommen, und Caro beim Vorlesen lauschen.

Ansprechpartnerin: Caro Löwe Raum: Plüsch-Plausch-Ecke Kostenneutrales Angebot

KERAMIKWERKSTATT

Donnerstags von 16.00 – 18.00 Uhr

"Töpfern kann jeder."

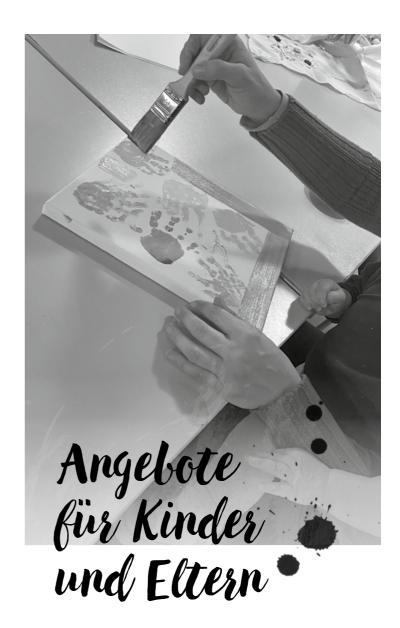
Unter diesem Motto lädt Hermann Solowe wöchentlich in seine Keramikwerkstatt ein. Egal, ob nun als Entspannung in der Freizeit oder zur Herstellung von Arbeitsmitteln wie Schüsseln, Töpfen oder Ablagen oder um eigene Ideen künstlerisch zu versinnbildlichen. Töpfern ist familienfreundlich. Eltern und Kinder, Großeltern und Enkel, Freunde und Freundinnen können dabei zusammen kreativ sein. Jeder findet seine Herausforderung.

Kursleitung: Hermann Solowe
Offenes Treffen, keine Anmeldung erforderlich

Raum: Café Cuvry

Unkostenbeitrag: Spendenbasis





"Es gibt leider nicht sehr viele Eltern, deren Umgang für ihre Kinder wirklich ein Segen ist."

Marie von Eber-Eschenbach

10 | 11

ZUSAMMEN AUFWACHSEN 2.0

für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren Jeden Mittwoch von 9.30 Uhr– 11.00 Uhr

In Zeiten von Corona ist alles neu und ständig anders. Trotzdem wollen wir gerne eine feste Gruppe für Kinder zwischen 6 Monaten und 1,5 Jahren anbieten.

Kinder sollen die Möglichkeit haben Kontakt zu anderen Kindern aufzunehmen und Eltern sollten die Möglichkeit haben andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Wir wollen gemeinsam Wege finden "Zusammen aufwachsen" möglich zu machen, ob in einer gestalteten Bewegungslandschaft oder im Wald, Hauptsache nicht online.

Kursleitung: Caro Löwe Anmeldung unter

030 22 50 24 03 oder carolin.loewe@pfh-berlin.de

Raum: Skalitzer 2

Kostenneutrales Angebot

GRIFFBEREIT (deutsch-türkisch)

für Kinder von 1 – 3 Jahren Dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr

Griffbereit ist ein Programm, das die Erstsprachenkompetenz, erste Deutschkenntnisse und die Allgemeinentwicklung bei 1–3 jährigen Kindern fördern will. Die Akteure im "Griffbereit" Programm sind die Eltern selbst: Sie sind die ersten Sprachvorbilder und haben den engsten Bezug zu ihren Kindern im Alltag. Mit Griffbereit können Sie erfahren, wie sie ihre Kinder beiläufig und regelmäßig in entwicklungsfördernde Kommunikations- und Sprachspiele verwickeln können.

Kursleitung: Gülsüm Aydin und Sabiha Dogu

Kosten: 4,00 € (Frühstück)

Raum: Skalitzer 2

MUSIKKURSE MIT ULRICH

Für Kinder von 0,5 – 3 Jahren, Dienstags Musikmäuse (0,5 – 1,5 Jahre): 15.00 Uhr Musiksterne Gruppe 1 (1,5 – 3 Jahre): 16.00 Uhr

Zusammen Musik machen!

In meinem Musikkurs lernen Kinder zusammen mit einem Elternteil spielerisches Musizieren und musikalisches Kinderspielen. Sie werden auf diese Weise in die wundervolle Welt des Musizierens eingeführt. Wir singen altersgerechte Lieder, spielen und bewegen uns dazu und probieren immer wieder das eine oder andere einfache Instrument aus. Ich zeige euch, wie Musik ein täglicher Bestandteil eures Familienlebens werden kann.

Kursleitung: Ulrich Stern

Kosten: 10 Termine 75,00 €, ermäßigt 35,00 €

Raum: Skalitzer 2

KINDERKUNSTWERKSTATT

Mittwochs von 16.00 - 18.00 Uhr

Malen, Basteln, in 2 oder 3D, Figurenbau, und vieles mehr – gerne auch aus recyceltem Abfallmaterial. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Kinder werkeln im neuen Atelier, was dabei entsteht zeigen wir in einer Ausstellung.

Ansprechpartner*in: Kattrin Liesegang und Hermann Solowe Raum: Görli 2

Anmeldung: hello@kattrinliesegang.de



WALDBADEN

Jeden 2. Freitag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr

Unser tägliches Leben wird immer schneller und hektischer. Häufig erwischen wir uns bei dem Gedanken, "einfach mal raus" sein zu wollen. Bei den Spaziergängen durch den Wald spürst du schnell, wie der Wald Dich den Alltag vergessen lässt und sich Stress buchstäblich in Luft auflöst. Erlebe, wie Deine Lebenskräfte zurück kommen und sogar Dein Immunsystem gestärkt wird.

Während ihr mit Trage und Kinderwagen spaziert, und die größeren Kinder Blätter und Stöcke sammeln, könnt ihr euch ungestört unterhalten und austauschen. Und pädagogisch begleitet werdet ihr auch noch!



Ansprechpartnerin: Caro Löwe Anmeldung/Informationen: carolin.loewe@pfh-berlin.de Kostenneutrales Angebot

FARBENSPIELE

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren Mittwochs von 10.00 – 11.00 Uhr

Wir werden Spuren hinterlassen: mit knalligen Farben, klebrigem Kleister – und dem bunten Regen aus der Farbeimerschaukel! Ein großer Spaß für Kinder und Eltern!

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

Raum: Görli 2

UMWELT- UND GARTEN-AG

Donnerstags ab 10.30 Uhr

Was für ein Glück: Der Kiezanker hat einen Garten. Gemeinsam wollen wir aus ihm eine kleine Oase machen. Die Garten-AG ist offen für alle, die Lust haben, im Garten zu werkeln.

Egal ob jung oder alt, mit und ohne Erfahrung, zusammen gestalten wir einen Ort, der grün und ansprechend ist – und vielleicht sogar Gemüse hergibt.

Ansprechpartnerin: Gülsüm Aydin Treffpunkt: Kiezanker-Garten



STADTTEILMÜTTER

Die Stadtteilmütter in Kreuzberg gibt es seit 2007. Das Projekt ist ein sozialraum- und ressourcenorientiertes Angebot der interkulturellen Eltern- und Familienbildung. Seit 2020 gibt es ein Landesrahmenprogramm für Stadtteilmütter.

Aufbau und Ziele des Projektes: Frauen mit Migrationshintergund, die selber Mütter sind und eine Arbeit suchen, werden ein halbes Jahr zu 10 verschiedenen Themen rund um die Entwicklung und Erziehung von Kindern qualifiziert, um anschließend ihr Wissen anderen Familien aus der Community weiterzugeben.

Ziel des Projektes ist es, Familien mit Migrationshintergrund frühzeitig zu erreichen, sie über unser Bildungssystem zu informieren, Zugangsbarrieren abzubauen, um damit langfristig die Bildungschancen ihrer Kinder wirksam verbessern zu können. Die Teilhabechancen von Familien anderer Nationalitäten sollen verbessert und ihre Partizipationsmöglichkeiten am Bildungssystem gestärkt werden. Gemeinsame Begegnungen und die Teilnahme an Familienbildungsangeboten sollen zum Abbau von Vorurteilen und Diskriminierung beitragen.



Die Stadtteilmütter tragen mit ihrer Arbeit auch zu einer immer stärker werdenden Vernetzung der Einrichtungen in der Region untereinander bei. Wir schätzen uns glücklich, die Stadtteilmütter in unserem Haus haben zu können.

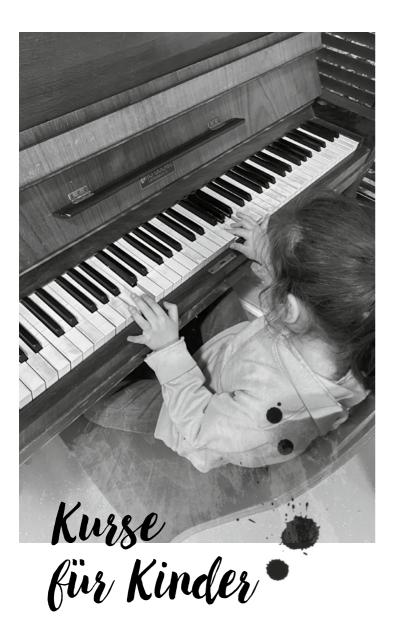


UNSERE STADTTEILMUTTER

"Unsere" Stadtteilmutter Zehra ist jeden Mittwoch-Nachmittag* bei uns im Haus und informiert Eltern mehrsprachig (hier deutsch, türkisch, arabisch) über Angebote und Möglichkeiten rund um die Entwicklung und Erziehung des Kindes und Angebote der Gesundheitsförderung.

Sie hilft mit bei der Kitaplatz-Suche und informiert darüber, wie man einen Kita-Platz finden kann. Sie unterstützt die Eingewöhnung der Kinder in einer Kita und ist auf Wunsch bei Elterngesprächen dabei. Sie informiert über Möglichkeiten der Sprachförderung, wozu auch die Förderung der Mehrsprachigkeit gehört. Bei sozialen und finanziellen Problemen informiert sie über Beratungsangebote und begleitet die Familien auf Wunsch auch zu den Einrichtungen und Behörden. Sie informiert auch über Freizeitmöglichkeiten für Eltern und Kinder.

*Zehra ist jeden Mittwoch-Nachmittag von 14.00 – 18.00 Uhr bei uns im Haus!



"Dein Kind sei so frei es immer kann. Lass es gehen und hören, finden und fallen, aufstehen und irren."

Johann Heinrich Pestalozzi

LERNHILFE FÜR SCHULKINDER

Montags und Mittwochs von 16.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Kosja Haase Kostenneutrales Angebot Offenes Angebot Raum: Skalitzer 1

BALLETT FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Freitags ab 16.00 Uhr

Ausgebildete Tänzerin gibt entspannte Ballettstunden für Kinder.

Kursleitung: Guiselt Thaiz

Kosten: nach Absprache, Anmeldung: guizelt.thaiz@gmail.com

Raum: Görli 2

KINDERTHEATER FÜR KINDER AB 7 JAHREN

Mittwochs von 17.00 - 18.00 Uhr

Wir suchen uns eine Lieblingsgeschichte und machen daraus ein Theaterstück!

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

Raum: Skalitzer 2

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

BASSUNTERRICHT mit **PETER NADERER**

Mittwochs ab 16.00 Uhr

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de Raum: Görli 1

GITARRENKURSE

Montags und Mittwochs ab 17.00 Uhr

Der Gitarrenunterricht findet an zwei Nachmittagen in der Woche in Kleingruppen statt. Teilnehmer lernen Liedbegleitung, Schlagund Zupftechniken zu Lieblingssongs. Gitarren sind vorhanden und können gegen Kaution entliehen werden.

Kursleitung: Markus Haußmann Anmeldung unter 030 611 33 98

Raum: Spreewaldplatz

GROOVE-MONSTERS – Schlagzeugunterricht für Kinder und Jugendliche Montags und Mittwochs von 14.00 – 19.00 Uhr

Lerne alles rund ums Schlagzeugspielen! Rudiments, Grooves, Pad, Noten lesen, zu Songs spielen, Sticktricks etc. In Zweier-Gruppen oder Einzelunterricht, 45 Minuten!

Kursleitung: Jarita Freydank

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

Raum: Görli 1



KLANG KUNST & KOSMOS - MUSIKWERKSTATT

Donnerstags von 16.00 – 17.30 Uhr für Menschen von 10 – 88 Jahren

Ein Modularsystem kann ein flexibles Effektgerät sein. Oder eine reine Drum-Machine. Oder ein Drone-Synthesizer, der fröhlich vor sich hin oszilliert... Innerhalb der Musikwerkstatt erfahrt ihr so einiges darüber, was oszillieren eigentlich bedeutet, oder was Hüllkurven sind. Vor allen Dingen könnt ihr ausprobieren, eure eigenen Klänge zu entwickeln und sie kunstvoll in den Kosmos aufsteigen zu lassen.

Kursleitung: Alexander Spree

Raum: Tonstudio

Anmeldung: alexspree@gmail.com



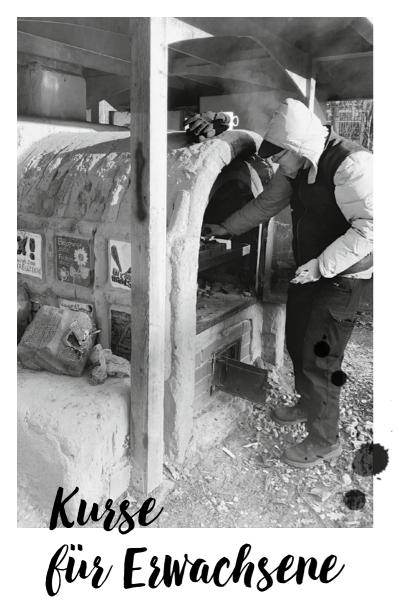
BAND-PROJEKT "KLEINKARIERT"

Jeden Freitag ab 20.00 Uhr

Jugendliche aus dem Kiez proben in ihrem hauseigenen Bandraum, schreiben eigene Texte und machen zusammen großartige Musik!

Band-Coach: Alexander Spree

Raum: Band-Keller Kostenfreies Angebot



"Wenn man Spaß an einer Sache hat, dann nimmt man sie auch ernst."

Gerhard Uhlenbruck

OI GONG

Donnerstags von 11.00 - 12.30 Uhr und Freitags von 10.00 - 11.30 Uhr

Qi Gong-Übungen sind Bewegungen und Entspannungsübungen, die als Teil der traditionellen chinesischen Medizin gelten. Der chinesische Begriff Qi ist als die vitale Kraft des Körpers – die Lebensenergie – zu verstehen, während Gong mit Übung und Können übersetzt wird. Mit Qi Gong lernt man also, mit seiner Lebensenergie umzugehen. Die ruhigen, fließenden Bewegungen regulieren die Atmung, die Körperhaltung wird verbessert und der Geist kommt zur Ruhe. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Kursleitung: Imelda Wild Raum: Skalitzer 2

Anmeldung: 0176 47678997

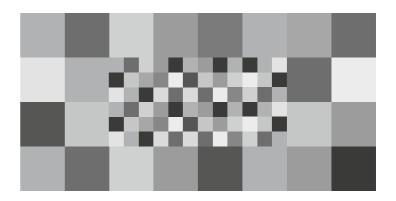
GRAUBUNT (ER) SALON 60+

jeden 2. Donnerstag von 19:00 – 21:00 Uhr

Das sind wir: eine Gruppe, entstanden im Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez. Wir sind im Unruhe-Stand, haben Fragen, auch Visionen, sind neugierig auf Dich, wollen uns austauschen. Was im Salon passiert? Das bestimmen die, die kommen.

Alt werden geht gar nicht aber wenn doch??

Ort: Kiezanker 36, Café



GITARRENKURSE FÜR ERWACHSENE

Montags und Mittwochs ab 17.00 Uhr

Der Gitarrenunterricht findet an zwei Nachmittagen in der Woche in Kleingruppen statt. Teilnehmer lernen Liedbegleitung, Schlagund Zupftechniken zu Lieblingssongs. Gitarren sind vorhanden und können gegen Kaution entliehen werden.

Kursleitung: Markus Haußmann Anmeldung unter 030 611 33 98

Raum: Skalitzer 2

FILZEN

Dienstags von 16.00 – 18.00 Uhr

Filzen ist die älteste Technik der Textilherstellung. Die Archäologen sprechen von einem Alter von 8.000 Jahren! Gerald zeigt, wie es funktioniert!

Ansprechpartner: Gerald Müller Keine Anmeldung erforderlich

Ort: Café Cuvry

ALLES THEATER -

Theatergruppe für Erwachsene Dienstags von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Wer Spaß daran hat, mal in eine andere Rolle zu schlüpfen und sich auf einer Bühne zu präsentieren, ist in dieser Gruppe genau richtig! Wir werden innerhalb eines halben Jahres versuchen, zwei Einakter auf die Bühne zu bringen, die wir natürlich auch aufführen werden.

Kursleitung: Esther Borkam

Anmeldung: borkam@pfh-berlin.de

Kostenneutrales Angebot Raum: Görli/Skalitzer

GEMEINSAMER KOCHABEND IM CAFÉ

jeden 2. Freitag im Monat ab 18.30 Uhr

Für alle Besucher*innen, die keinen Lust haben, am Freitagabend alleine oder im kleinen Kreise vor ihrem Abendbrotteller zu sitzen.

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

auf Spendenbasis Raum: Café Cuvry

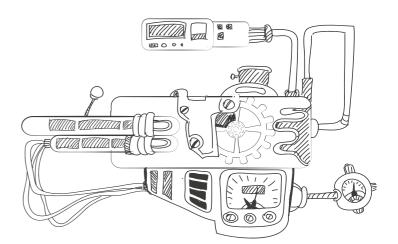
"LÖTEN NACH ZAHLEN – WIR BAUEN UNSER EIGENES EFFEKT-PEDAL"

Freitags: 10.02., 17.02., 24.02., jeweils ab 19.30 Uhr

Unser Kursleiter, Herr Doktor Mowitz, wird versuchen in diesem DIY-Workshop alle erforderlichen Arbeitsschritte einfach und dennoch präzise zu erläutern. Innerhalb des ersten Termins wird abgesprochen, welches Effektgerät gebaut werden soll, und welche Materialien dazu benötigt werden, ob es bereits Vorerfahrungen gibt, und welche Arbeitsgeräte vorhanden sind.

Ansprechpartner: Michael Mowitz

Raum: Görli 2





"Diese Willensfreiheit ist die Fähigkeit des Menschen, freiwillig zu tun, was er unfreiwillig will."

Robert Musil

GROSSMÜTTERBILDUNGSTREFFEN

Mittwochs von 18.00 - 21.00 Uhr

Jeden Mittwoch treffen sich Großmütter jeden Alters in angenehmer Atmosphäre. Durch Austausch, Gespräche und Vermittlung von Wissen bietet die Gesprächsrunde für Frauen eine Mischung aus Geselligkeit und Informationsaustausch. Aktive Teilnahme und Kommunikation in verschiedenen Lebens- und Alltagssituationen sind Themen in der Gruppe. Nach dem Konzept "Hilfe zur Selbsthilfe" werden Bildungsarbeiten in der Gruppe durchgeführt.

Kursleitung: Merih Dogan Offenes Angebot, kostenfrei

Raum: Café Cuvry

FRAUENFRÜHSTÜCK

Freitags von 10.30 - 14.00 Uhr

Offene Gruppe für Frauen, die Lust haben, ein leckeres gesundes Frühstück gemeinsam zu genießen, sich auszutauschen, Feste zu feiern, Ausflüge, Kinobesuche und Besuche bei anderen Einrichtungen zu planen, sowie Seminare und Informationsveranstaltungen unterschiedlichster Thematiken zu organisieren.

Ansprechpartnerin: Hülya Firat

Unkostenbeitrag: 4,50 €, offenes Treffen

Raum: Café Cuvry



KERAMIKWERKSTATT

jeden Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr

"Töpfern kann jeder."

Unter diesem Motto lädt Hermann Solowe wöchentlich in seine Keramikwerkstatt ein. Egal, ob nun als Entspannung in der Freizeit oder zur Herstellung von Arbeitsmitteln wie Schüsseln, Töpfen oder Ablagen oder um eigene Ideen künstlerisch zu versinnbildlichen. Töpfern ist familienfreundlich. Eltern und Kinder, Großeltern und Enkel, Freunde und Freundinnen können dabei zusammen kreativ sein. Jeder findet seine Herausforderung.

Kursleitung: Hermann Solowe Kostenneutrales Angebot, Spenden willkommen Keine Anmeldung erforderlich

Raum: Café Cuvry



GEMEINSAMER KOCHABEND IM CAFÉ

jeden 2. Freitag im Monat ab 18.30 Uhr

Für alle Besucher*innen, die keine Lust haben, am Freitagabend alleine oder im kleinen Kreise vor ihrem Abendbrotteller zu sitzen.

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

auf Spendenbasis Raum: Café Cuvry



"Der erste Reichtum ist Gesundheit."

Ralph Waldo Emerson

GEMEINSAM die **PFLEGE** aus der Ferne **GESTALTEN** jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr

Ich wohne in Berlin, meine Eltern weit weg. Was tun, wenn Vater oder Mutter Pflege benötigen? Während pflegende Angehörige in Berlin zahlreiche Ansprechpartner und Unterstützungsmöglichkeiten finden, fragen sich Betroffene, wie sie mit der Situation aus der Entfernung umgehen können. Wie kann ich die Pflege organisieren? Welche gesetzlichen Grundlagen gibt es? Was mache ich mit meinem schlechten Gewissen?

Wie kann ich mit der familiären Situation adäquat umgehen?

In gemeinsamen Treffen sollen diese oder andere Fragen besprochen werden. Es geht um gegenseitige Unterstützung durch hilfreiche Hinweise und Erfahrungsberichte, Zusprechen von Trost, Zuhören oder auch um die Organisation von fachkompetenten Referenten.

Um Anmeldung wird gebeten: 0173 2839560 oder 70 71 68 69 oder kpe@volkssolidaritaet.de Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg

Raum: Spreewaldplatz



SOLAWI - SOLIDARISCHE LANDWIRTSCHAFT

In der Solidarischen Landwirtschaft werden die Lebensmittel nicht mehr über den Markt vertrieben, sondern fließen in einen eigenen, durchschaubaren Wirtschaftskreislauf, der von den Teilnehmer*innen mit organisiert und finanziert wird. Die ganze Landwirtschaft – nicht das einzelne Lebensmittel – wird finanziert.

Die Teilnehmer*innen garantieren die Abnahme des Gemüses und finanzieren alles vor, was notwendig ist, um die Ernte zu erzeugen. Sie teilen sich mit dem Landwirt die Risiken (z. B. schlechte Ernte aufgrund von Witterungsverhältnissen), die Kosten und die Ernte. Landwirt*innen erhalten damit Planungssicherheit, haben ein sicheres Einkommen und sind nicht mehr den Marktzwängen unterworfen. Die Teilnehmer*innen der SoLaWi erhalten frische, vielfältige, saisonale, und regionale Nahrungsmittel in sehr guter Qualität. Mehr Infos dazu: www.solidarische-landwirtschaft.org

In unserer Solawi – Gruppe, die hier im Haus eine Abholstelle hat, bilden wir eine Wirtschaftsgemeinschaft mit dem kleinen Bio-Bauernhof Waldgarten, den Frank Wesemann und seinen Mitarbeiter*innen in der Prignitz bewirtschaften.

Der Beitrag pro Ernteanteil für das Wirtschaftsjahr 2023 beträgt im Schnitt 122 €/Monat. Die Höhe des Beitrages wird auf der Hauptversammlung am Ende des Jahres auf Basis der geschätzten Jahreskosten der landwirtschaftlichen Erzeugung für das kommende Jahr ermittelt. Der Beitrag wird solidarisch aufgeteilt, so dass es Mitglieder gibt, die weniger oder mehr als den Durchschnittsbeitrag zahlen.

Es ist möglich einen Ernteanteil zu teilen. Das Gemüse wird von April bis Dezember einmal wöchentlich, von Januar bis März zweimal im Monat, angeliefert und kann während der Öffnungszeiten des Hauses abgeholt werden. Wir organisieren die Aufgaben rund um unsere Abholstelle unter uns. Außerdem gehört es zum Konzept, den Hof regelmäßig zu besuchen. Dafür sind drei bis vier Tage Mitarbeit pro Jahr erwünscht.

Wir können und wollen noch mehr werden, mehr Infos und bei Interesse an einer Mitgliedschaft: www.solawi-waldgarten.de



"Man sieht den Stein vor lauter Weisen nicht."

Wolfgang Eschker

MIETERBERATUNG

Im Auftrag des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg bietet asum GmbH für Kreuzberger Mieter*innen eine kostenlose Mieterberatung an.

Montags von 15.00 - 18.00 Uhr (mit Rechtsanwalt*)

beraten wir Sie in allen mietrechtlichen Fragen, z.B.:

- Mieterhöhungen
- Betriebskostenabrechnungen
- Modernisierungsankündigungen
- Umwandlungen von Miet- in Eigentumswohnungen

Donnerstags von 16.00 – 18.00 Uhr

sind wir für Sie da:

- wenn Sie Fragen zu Ihrem Kiez und den Kreuzberger "Sozialen Erhaltungsgebieten" haben
- wenn in Ihrem Haus Bautätigkeiten stattfinden, über die Sie nicht informiert wurden
- wenn Sie Interesse an der Durchführung einer Mieterversammlung für Ihr Haus haben
- wenn Sie Fragen zur Miete und zu den Förderbedingungen haben, wenn Ihr Haus mit öffentlichen Mitteln saniert wurde

Raum: Skalitzer 1

Beratungsangebot durch: asum GmbH * www.asum-berlin.de Büroadresse: Sonntagstraße 21, 10245 Berlin

*Um Wartezeiten bei der kostenlosen Anwaltssprechstunde zu vermeiden, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter 030 2934310



BESONDERE MENSCHEN

jeden 1. Donnerstag im Monat, 11.00 - 13.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Eltern mit besonderen Kindern oder Menschen mit geistigen oder körperlichen Behinderungen in Kreuzberg.

Ansprechpartnerin: Nuray Arslan Anmeldung: +49 (0)163 205 56 25

Raum: Görli 2

RECHTSBERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE

Montags von 18.30 - 20.30 Uhr

Unabhängige, kostenfreie Rechtsberatung für geflüchtete Menschen und Asylbewerber*innen. Von Studierenden der Refugee Law Clinic Berlin.

Beratung zu: Asylverfahren, Aufenthaltsrecht, Vorbereitung auf die BAMF Anhörung (Interview), Familiennachzug, Arbeitsaufnahme/Ausbildung/Studium

Raum: Sorauer

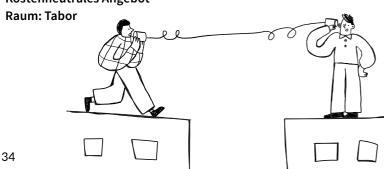
SOZIALBERATUNG MIT HATICE

jeden Dienstag von 17.00 – 19.00 Uhr

Erst- und Kurzberatung

Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen

Beratung: Hatice Öztürk Kostenneutrales Angebot



ELTERNGESPRÄCHE

Termine nach Verabredung

Hier gibt es die Möglichkeit zu einem therapeutisch begleiteten Gesprächstermin zu kommen. Störungen, die zunächst nur ein einzelnes Familienmitglied zu betreffen scheinen, wurzeln oft in unterschwelligen Konflikten innerhalb der Familie oder werden durch diese verstärkt. Die Familientherapeutin hilft dabei, die verborgenen Konflikte aufzudecken und zu lösen sowie offen und respektvoll miteinander umzugehen.

Ansprechpartnerin: Dörte Foertsch (Psychologin)

Raum: Plüsch-Plausch-Ecke Kostenneutrales Angebot



FAMILIENBERATUNG - VERWEISBERATUNG

Wir unterstützen Euch bei allen Fragen und Themen rund um die Familie und haben ein offenes Ohr für eure Sorgen und Probleme. Wir beraten euch zu Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten und finden zusammen eine Lösung. Die allgemeine Beratung kann auf Deutsch oder Englisch stattfinden. Auf Wunsch kann auch in die Türkische oder Arabische Sprache übersetzt werden.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich, auf Wunsch auch anonym. Sie können telefonisch oder per Mail ein Termin vereinbaren.

KONTAKT: carolin.loewe@pfh-berlin.de | 030 22 50 24 03

SOZIALBERATUNG FÜR FAMILIEN

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 10:00 – 13:30 oder telefonisch: 030/225 024 - 03

Die Sozialberatung richtet sich an Familien in einer belastenden Situation. Wir bieten Erst-Beratung und Unterstützung u. a. bei:

- Finanziellen Problemen (z.B. Miet- und Stromschulden)
- Problemen mit dem Jobcenter, anderen Ämtern oder Krankenkassen
- Wohnungsproblemen und Fragen zur Wohnungssuche
- dem Ausfüllen von Formularen
- dem Verfassen von Briefen
- der Klärung finanzieller Ansprüche

Ansprechpartnerin: Elke

Raum: Tabor





Veranstaltungen

"Man muss die Feste legen, wie man sie feiern möchte."

Detley Fleischhammel

Dienstag, 21. Februar, ab 16.00 Uhr **FASCHINGSFEIER**

Marshmallows am Lagerfeuer, Polka einmal quer durch den Garten, und bunt verkleidete Kinder, die Seifenblasen pusten – so stellen wir uns unsere Faschingsfeier im Kiezanker-Garten vor! **Ort: Kiezankergarten**

Freitag, 31. März:

OPEN-IFTAR IM GÖRLITZER PARK

Ab 19.00 Uhr treffen wir uns im Görli am Co-Lab zum gemeinsamen Fastenbrechen. Für Essen und Getränke ist gesorgt, kommt gerne rum und feiert mit uns.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Gangway, Fixpunkt, der Schlesi 27 und den Moscheen statt.

Dienstag, 25. April, ab 15.00 Uhr WIR FEIERN RAMADAN!

Tanz, Musike, leckeres Essen – und natürlich die allseits beliebte Hüpfburg!

Es wird, wie immer, ein rauschendes Fest.

Wo? Auf dem Platz ohne Namen und den Wegen rund um den Kiezanker



Weitere Veranstaltungen werden auf unserer Homepage familienzentrum-wrangelkiez.de und auf Facebook zeitnah bekannt gegeben.

NETZWERKSTELLE WRANGELKIEZ

Wir begleiten und fördern Netzwerke (u. a. das Bildungsnetzwerk) und Initiativen aktiver Nachbar*innen und sozialer Projekte im Wrangelkiez und dem Görlitzer Park.

Wir veranstalten Austauschrunden zu Themen, die die Nachbarschaft bewegen, organisieren nachbarschaftliche Aktionen und Veranstaltungen wie das Wrangelkiezfest.

Wir sind zentrale Anlaufstelle für Nachbar*innen, im Stadtteil gut vernetzt und im regelmäßigen Austausch mit der Verwaltung und den Einrichtungen in den Kiezen.

Ihr wollt im Kiez aktiv werden und braucht Unterstützung? Ihr habt Anliegen und Fragen zu aktuellen Themen im Kiez? Dann kommt vorbei im Kiezanker oder kontaktiert uns:

Netzwerkstelle Wrangelkiez Jonas Gugel netzwerkstelle@pfh-berlin.de +49 (0)151 50843388

MOBILE STADTTEILARBEIT – GEMEINWESEN-ARBEIT REICHENBERGER KIEZ

Wir von der Mobilen Stadtteilarbeit stellen uns die Frage, was euch im Reichenberger Kiez aktuell bewegt und wollen euch dabei unterstützen, diese Themen gemeinsam in der Nachbarschaft anzugehen. Mit euren Interessen, Anliegen, Sorgen und Problemen seid ihr nämlich nicht allein und gemeinsam lässt sich einiges bewegen! Eure Themen und Anliegen könnt ihr uns gerne bei einem persönlichen Gespräch oder über unsere Online-Umfrage mitteilen:



Vielen Dank für die Teilnahme! Tine, Nada und Ewa vom Team der Mobilen Stadtteilarbeit

Ermäßigte Kursgebühren gelten mit entsprechendem Nachweis für Auszubildende, Schüler, Geschwisterkinder, BaföG-Empfänger bis 28 Jahre, Alg2- und Sozialhilfeempfänger.



Herausgeber: Kiezanker 36 Redaktion: Esther Borkam

Gestaltung: Claudia Drießler [claudiadriessler.com]
Fotos: Esther Borkam, Kattrin Liesegang,

Gülsüm Aydin, unsplash

Illustrationen: rawpixel.com/macrovector/Freepik

Druck: Druckhaus Sportflieger